

南平市新型冠状病毒感染肺炎 疫情防控工作领导小组综合协调组

南疫情防控领导小组综〔2020〕16号

关于印发《居家医学观察注意事项》等 防控知识的通知

各县（市、区）委、人民政府，武夷新区党工委、管委会，市疫情防控工作领导小组成员单位，市直有关部门：

现将市卫健委编制的《居家医学观察注意事项》《疫情防控期间基层人员摸排走访注意事项》印发你们，请各地切实做好疫情防控知识宣传，提高群众知晓率和防护意识。

南平市新型冠状病毒感染肺炎
疫情防控工作领导小组综合协调组

2020年1月31日

居家医学观察注意事项

1. 居家医学观察期间，被观察对象不得外出，并主动接受当地医疗卫生机构的定期询问等。

2. 被观察对象要佩戴口罩，使用过的口罩应用塑料袋或保鲜膜严密包裹后丢入垃圾桶。佩戴新口罩前、处置完使用过的口罩后，均需要及时使用流动水和肥皂或洗手液正确洗手。

3. 开窗通风，保持室内空气流动，降低室内致病菌的浓度，减少疾病传播风险。

4. 居家医学观察期间，被观察对象应拥有独立房间，尽可能减少与其他家庭成员的接触。如条件不具备，请至少保证一米以上的距离。被观察对象的生活用品与其他家庭成员完全分开。餐具应单独清洗并消毒。换洗衣物、毛巾等可用消毒剂浸泡后再清洗，也可采用蒸煮消毒。

5. 居家医学观察期间，被观察对象静养为主。食物要清淡、多样化，保证营养充足。保证睡眠充足。

6. 居家医学观察期间，出现病情加重，应及时前往医院就诊。要全程戴口罩，尽量避免坐公共交通工具，以免传染他人。

7. 期间最好固定一个身体健康状况好的家属来照看被观察者。

8. 照看者不与被观察者共用生活用品、餐具等，避免间接传染。

9. 照看者与被观察者接触，或进入被观察者房间，都应佩戴一次性医用外科口罩或 N95 口罩。口罩要按时更换。

10. 照看者不要直接接触被观察者的分泌物，特别是痰液和粪便。使用一次性手套处理被观察者的尿便和其他废物。

11. 照看者做好室内消毒，用消毒剂清洁餐桌、床头桌、卧室家具等台面，被观察者的床单、被罩、衣物应以 60℃ 到 90℃ 的水浸泡清洗并彻底烘干。

12. 照看者要随时观察自身健康状况，出现发热、咳嗽、乏力等症状时，特别是伴有呼吸困难时，请及时就诊。

疫情防控期间基层人员摸排走访注意事项

一、防护总原则

不要将身体对外暴露，及时消毒

二、口罩防护

1. 离家外出时，带好口罩，戴上之后切勿触摸口罩外侧，4小时更换一次（一次性口罩），口罩脱下后消毒并丢弃至垃圾桶。

2. 以 N95 口罩和医用外科口罩最佳，如果没有，也请佩戴好其他口罩。

三、眼部/脸部防护

1. 离家外出时，带好护目镜、防护面罩或者眼镜，头盔、骑摩托的防风面罩、平光眼镜、墨镜、泳镜等都可以起到对于面部的保护，大家可以自行选择。

2. 佩戴眼镜或者面罩，可以有效的阻止触碰眼部和脸部。

四、手部防护

1. 离家外出的时候，戴上手套；每日更换手套，仔细清洗它们；不要戴潮湿的手套。

2. 绝不要用手接触你的脸部或是眼睛，再痒也不要这样做。

3. 一次性手套最佳，如果没有请带好其他任何手套。

4. 小心门把手，最好用手肘和肩膀去开关门。

五、外衣防护

1. 离家外出时，穿上防护服、白大褂或者长款外套，甚至雨

衣（及膝盖或者及脚踝最佳）。

2. 外套的拉链要拉上，扣子要扣好，否则不能起到防护作用。

六、头部防护

1. 离家外出时，带好帽子，一次性手术帽最佳，其他帽子也适用。

2. 佩戴帽子可以有效的防止头发被污染。女性应将头发盘起后佩戴帽子。

七、随身携带消毒液

1. 离家外出时，随身携带 75%的酒精、84 消毒液、免洗洗手液等等。

2. 将消毒液装在喷雾瓶中，使用会更加方便。随时要有消毒的意识。

八、走访过程中的注意事项

1. 不要进入群众家中，所有的交流应该在门口完成。

2. 保持一定的距离。入户排查时，敲门后等待户主开门期间，尽量退到一米以外，不要近距离进行交流。

3. 物资或材料交接要及时消毒。如果有材料需要递交给户主或者需要户主签字，请对笔、手部进行消毒。

4. 提请群众关门后要进行洗手，对收到的材料进行消毒。

九、回到家后的注意事项

1. 一次性用品（口罩、一次性手套、一次性头套等）消毒后丢进垃圾袋扎紧然后丢到门外。

2. 二次使用的物品（外套、眼镜、帽子、手机、钥匙、鞋子、外裤等）消毒后放到通风处。

3. 用七部洗手法进行洗手。

4. 及时冲凉更换衣物。

5. 在完成以上几项事项之前，绝对不要和家人进行亲密接触！例如：共用水杯、同桌吃饭、拥抱、亲吻等等。

